**Power Riegel**

¾ l Sahne

Alles kochen

Ca. 8-10 min

Alles zur obrigen Masse mischen

180 g Honig

180 g Butter

720 g Zucker

200 g Kürbiskerne

200 g Mandeln

200 g Pinienkerne

200 g Rosinen

200 g Haselnüsse ganz

200 g Walnusshälften

600 g Müslimischung

(Birchermüsli + Haferflocken)

Backzeit: 160°C ca. 15-20 min.

Wichtig: nicht zu dick backen – optimal wäre 0,5 cm